



Hygienekonzept Sportabzeichen SuS Stadtlohn

- **Jeder Teilnehmer¹ muss folgende Voraussetzungen erfüllen:**
 - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, die für eine Corona Erkrankung spezifisch sind.
 - Es bestand in den letzten zwei Wochen wissentlich kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- **Regeln zur Einhaltung des Mindestabstandes bzw. der Hygiene**
 - Die Prüfer tragen einen Mundschutz.
 - Von allen Teilnehmern werden die Kontaktdaten notiert, um im Bedarfsfall Infektionsketten nachvollziehen zu können.
 - Die Teilnehmer haben darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen immer eingehalten wird.
 - Die Teilnehmerzahl incl. Begleitpersonen wird auf maximal 20 Personen begrenzt.
 - Kinder unter 14 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.
 - Es besteht vor Ort die Möglichkeit, die Hände bzw. Gerätschaften zu desinfizieren. Dieses liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmer.
 - Notizen, Aufschreibungen etc. erfolgen durch einen zuvor bestimmten Prüfer.
 - Weitsprung, Standweitsprung
 - Messen und Harken wird konsequent von den gleichen Personen durchgeführt.
 - Auf der Anlaufbahn werden Hütchen aufgestellt, um Abstände zu kennzeichnen.
 - Es wird immer nur eine Anlaufbahn benutzt.
 - Hochsprung
 - Es wird der Schersprung empfohlen
 - Hochsprung nur mit Atemschutzmaske
 - Das Auflegen der Hochsprunglatte erfolgt durch eine zuvor bestimmte Person.
 - Kugelstoßen
 - Die Teilnehmer stellen sich hinter dem Kugelstoßring auf und beachten die Abstandsregelung.
 - Der Teilnehmer holt sich die Kugel wieder und bringt diese zum Materialwagen zurück bzw. führt mit derselben Kugel direkt weitere Versuche durch.
 - Sprint
 - Beim Sprint werden maximal 2 Teilnehmer gleichzeitig gestartet.
 - Es wird zwischen den Teilnehmer eine Bahn freigelassen.
 - Es wird ohne Startblöcke gestartet.
 - Langstreckenlauf
 - Vor dem Start werden die Teilnehmer darauf hingewiesen, dass beim Laufen hintereinander ein Mindestabstand von 10 m einzuhalten ist. Beim Überholen ist eine Bahn zwischen den Läufern freizuhalten
 - Das Starterfeld wird auf 5 Personen begrenzt.
 - Die Teilnehmer werden im Abstand von 5 Sekunden gestartet.
- **Zeitraster**

Um einen geordneten Ablauf zu gewährleisten, soll folgender Zeitplan grob eingehalten werden:

 - 17:45 – 18:00 Aufbau durch die Prüfer
 - 18:00 – 18:20 Weitsprung, Standweitsprung
 - 18:20 – 18:30 Kugelstoßen, Seilsprung
 - 18:30 – 18:40 Schlagball- bzw. Schleuderball
 - 18:40 – 18:45 Sprint
 - 18:45 – 19:15 Langstreckenlauf

Jedem Teilnehmer sollte bewusst sein, dass bei der Durchführung des Sportabzeichens ein Restrisiko besteht, sich mit dem Coronavirus SARSCoV-2 zu infizieren.

¹ Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird ausschließlich die männliche Form verwendet. Hiermit sind alle Geschlechter angesprochen.