

Trainingsplan 2011 / 2012
Belegung der Rasenflächen lt. Aushang

Montag	SuS-Clubheim							hülsta-Sportpark			
15.30-16.00											
16.00-16.30											
16.30-17.00				E4							
17.00-17.30				E4	E2	D4					
17.30-18.00	B2	E3	E5	E4	E2	D4		E1	E6		
18.00-18.30	B2	E3	E5		E2	D4		E1	E6		
18.30-19.00	B2	E3	E5		C2	C3		E1	E6		
19.00-19.30	A1	B1	C1	I. Man.	C2	C3					
19.30-20.00	A1	B1	C1	I. Man.	C2	C3					
20.00-20.30	A1	B1	C1	I. Man.							
20.30-21.00											

Dienstag	SuS-Clubheim							hülsta-Sportpark			
15.30-16.00											
16.00-16.30											
16.30-17.00											
17.00-17.30			D3								
17.30-18.00	B1	C1	D3	D1	D2						
18.00-18.30	B1	C1	D3	D1	D2						
18.30-19.00	B1	C1		D1	D2						
19.00-19.30	A1	II.Ma.	III. Ma.	B3							
19.30-20.00	A1	II.Ma.	III. Ma.	B3							
20.00-20.30	A1	II.Ma.	III. Ma.	B3							
20.30-21.00											

Mittwoch	SuS-Clubheim							hülsta-Sportpark			
15.30-16.00											
16.00-16.30											
16.30-17.00	Mini 1	E4									
17.00-17.30	Mini 1	E4		F3				F1	F2		
17.30-18.00	E3	E4	E5	F3				F1	F2		
18.00-18.30	E3		E5	F3				F1	F2		
18.30-19.00	E3		E5		C2						
19.00-19.30	I. Man.		II.Ma.	A2	C2	IV.Ma.					
19.30-20.00	I. Man.		II.Ma.	A2	C2	IV.Ma.		Altherren			
20.00-20.30	I. Man.		II.Ma.	A2		IV.Ma.		Altherren			
20.30-21.00								Altherren			

Donnerstag	SuS-Clubheim								hülsta-Sportpark			
15.30-16.00												
16.00-16.30												
16.30-17.00												
17.00-17.30		D3	E2									
17.30-18.00	D1	D3	E2	F4					E1	E6		
18.00-18.30	D1	D3	E2	F4					E1	E6		
18.30-19.00	D1			F4					E1	E6		
19.00-19.30	B2	B1	C1	B3					A1			
19.30-20.00	B2	B1	C1	B3					A1			
20.00-20.30	B2	B1	C1	B3					A1			
20.30-21.00												

Freitag	SuS-Clubheim								hülsta-Sportpark			
15.30-16.00												
16.00-16.30	Mini 1		F3						Mini 2	Mini 3		
16.30-17.00	Mini 1		F3	F5					Mini 2	Mini 3		
17.00-17.30	Mini 1	D2	F3	F5								
17.30-18.00		D2		F5					F1	F2		
18.00-18.30	A2	D2							F1	F2		
18.30-19.00	A2	C3		III. Ma.	II.Ma.				F1	F2		
19.00-19.30	A2	C3	I. Man.	III. Ma.	II.Ma.							
19.30-20.00		C3	I. Man.	III. Ma.	II.Ma.							
20.00-20.30			I. Man.									
20.30-21.00												